

VIVIR BIEN

Sumaj Kausay, Suma Qamaña

Ñandereko, Teko Kavi

Ivi Maraei

(Art 8 CPE)

VIVIR BIEN/Buen Vivir

Que origen tiene? De donde surge?

Que es? Paradigma, principio, filosofía ?

Que significa? Vivir plenamente?

Que entendemos? Conocimiento

Que sentimos? Sentimiento

VIVIR BIEN \neq *vivir mejor*

VIVIR BIEN

(Sumaj Kausay, Suma Qamaña
Ñandereko, Teko Kavi, Ivi Maraei)

Es un filosofía de vida que se
recupera de los saberes
ancestrales de los pueblos
andino – amazónicos
(teoría)

VIVIR BIEN

Es aprender a movernos de
acuerdo a leyes de la
naturaleza y del cosmos
(práctica)

VIVIR BIEN ES;

**CONSTRUIR ARMONIA Y
EQUILIBRIO entre:**

lo individual – lo colectivo

SUMAJ JAKAÑA – SUMAJ QAMAÑA

**(equilibrio entre teoría y práctica
complementariedad entre fuerzas)**

“Vivir Bien, es una filosofía que valora la vida, busca el equilibrio con uno mismo, o estar bien individual, así como el estar bien colectivo, e inquiera alcanzar armonía en la convivencia del Ser Humano con la naturaleza.”

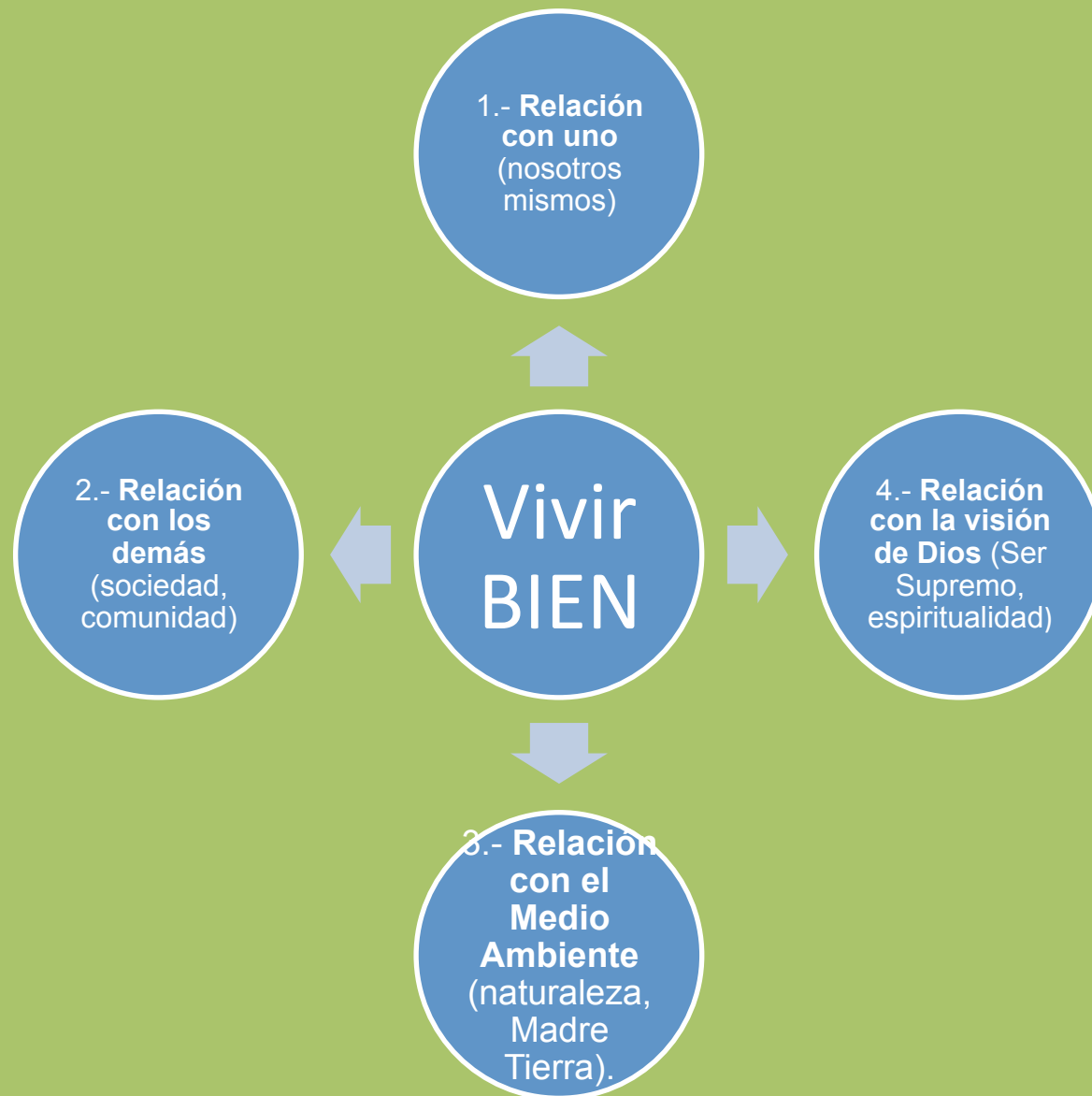
Definición en la Ley Marco de la Madre Tierra

“Vivir bien, es el horizonte civilizatorio y cultural alternativo al capitalismo la modernidad que nace en las cosmovisiones de las naciones y pueblos indígenas originarios campesinos y las comunidades interculturales y afrobolivianas, y es concebido en el contexto de la interculturalidad. Se alcanza de forma colectiva, complementaria y solidaria integrando en su realización práctica, entre otras dimensiones, las sociales, las culturales, las políticas, las económicas, las ecológicas y las efectivas para permitir el encuentro armonioso entre el conjunto de los seres, componentes y recursos de la Madre Tierra. Significa vivir en complementariedad, en armonía y equilibrio con la Madre Tierra y las sociedades, en equidad y solidaridad y eliminado las desigualdades y los mecanismos de dominación. Es vivir bien entre nosotros, Vivir Bien con lo que nos rodea y Vivir Bien consigo mismo. (Ley Madre Tierra)”.

EL VIVIR BIEN BUSCA;

**CONSTRUIR ARMONIA Y
EQUILIBRIO CON NUESTRAS
RELACIONES FUNDAMENTALES
COMO SERES HUMANOS**

ARMONIA Y EQUILIBRIO CON NUESTRAS RELACIONES



1.- Relación con uno (nosotros mismos)

Identidad - dignidad

Comenzar con uno mismo

“Solo venciéndonos vencerás”

Descubrir un camino propio

2.- **Relación con los demás** (sociedad, comunidad, valoración de la pluralidad)

Ayni (colaboración, complementariedad)

Mink'a (trabajo en comunidad por un mismo fin)

Thumpa (control social entre todos)

Tama (integración construir la gran familia)

3.- Relación con el ambiente (naturaleza, Madre Tierra).

- Proteger la naturaleza y todas sus expresiones de vida (biodiversidad, tierra, agua, aire, etc)
- Recuperar y cuidar los RRNN
- Proteger las semillas (origen de la vida)

4.- Relación con una visión de Dios (Ser Supremo, espiritualidad)

- Espiritualidad ≠ religión
- Conocer y desarrollar principios
- Vivir y aplicar valores

Principios del Vivir Bien

- Respetar y priorizar la vida
- Alcanzar el consenso
- Respetar y aceptar las diferencias
- Vivir en libertad y complementariedad
- Dignidad e Identidad individual y colectiva
- Servir a la comunidad y a la Patria
- Justicia y Equilibrio, conocer leyes y derechos naturales y cósmicos
- Realizar control social (thumpá)
- No robar, no mentir, no ser flojo
- Escuchar a los mayores (experiencia y sabiduría)
- Autodeterminación

Valores del Vivir Bien

- Bien Común.
- Voluntad e Iniciativa.
- Honor y Lealtad
- Compromiso.
- Respeto y disciplina
- Transparencia.
- Valor.
- Ética e Integridad.
- Responsabilidad y Profesionalismo
- Igualdad.
- Equidad.
- Inclusión
- Justicia

Capitalismo	Socialismo	VIVIR BIEN
Privilegia el capital	Privilegia el hombre	Privilegia la VIDA
Capacidad de generar riqueza pero no distribuirla	Capacidad de distribuir la riqueza pero no crearla	Genera riqueza sostenible y correctamente distribuida
Acumulación	Distribución	Compartir
Mercantiliza el hambre para vender "comida"	Lucha contra el hambre	Produce "alimentos" para cuidar salud y la vida
Educa – Instruye	Universaliza la educación	Privilegia el aprendizaje continuo
Crea enfermedades para producir medicinas	Lucha contra enfermedades	Re armoniza al hombre con la naturaleza
Genera leyes, castigo y miedo (Justicia)	Usa leyes y normas del hombre como regulación social	Recupera leyes naturales, busca re inserción social, (Equilibrio)
Usa a la religión		Vive la espiritualidad
La naturaleza como objeto Humanizar la naturaleza	La naturaleza como recurso Naturalizar al hombre	La naturaleza SUJETO Armonizar hombre-naturaleza
Excluyente	Tolerante	Incluyente
Competitiva	Reciproca	Complementaria
Individualismo	Socialismo	Comunitarismo
Este mundo es un mercado posible	OTRO MUNDO ES POSIBLE	NUESTRO MUNDO ES POSIBLE
Civilización	Sociedad	Cultura
Trabaja para ganar y estar mejor	Trabaja para ayudar	Trabaja para SERVIR con alegría
Busca homogeneidad mediante la globalización	Globaliza la lucha social	Valora, respeta y acepta la diversidad y pluralidad
Valor del capital - Plusvalía	Valor del trabajo	Valor de SERVIR
Relación de Intereses	Relación de fuerzas	Relación de valores

QUE OBJETIVO TIENE VIVIR BIEN?

- SER el nuevo hombre (Kapac, Qamiri).
- Crecer, evolucionar
- Recorrer el Qhapaj Ñan (camino de la auto realización, primero individualmente y luego colectivamente)
- Alcanzar el PACHAKUTI (primero individualmente y luego colectivamente)

Otras prácticas civilizatorias alternativas y similares al Vivir Bien en el mundo?

El **UBUNTU** en el África

"Humanidad hacia otros"; "Soy porque nosotros somos"

"Una persona se hace humana a través de las otras personas"

"Todo lo que es mío, es para todos"

"Yo soy lo que soy en función de lo que todos somos"

"La creencia es un enlace universal de compartir que conecta a toda la humanidad."

El **XIAOKANG** en el Asia

"pequeña alegría".

"Sociedad de paz, bienestar, salud "

Reflexiones